



वाशिंगटन [ ] कनये अध्ययन में यह बात सामने आयी है कि मध्यम आयु में दिल स्वस्थ रहे तो जीवन में **14** साल अधिक जीया जा सकता है [ ]  
नॉर्थवेस्टर्न यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने पाया कि दिल संबंधी बीमारियों के खतरों को दूर रखने से स्वस्थ जीवन मिलता है [ ]  
अध्ययन में पाया गया कि जिन लोगों का दिल तंदुरुस्त था **14** वह साल अधिक जीये [ ] अध्ययन के अंजाम देने वाले जॉन टी विल्किन्स ने कहा, “हमने पाया कि कई लोगों के वृद्धावस्था में हृदय संबंधी बीमारियां हो जाती हैं पर जिन लोगों में हृदय संबंधी बीमारियों का खतरा नहीं होता है वह अधिक उम्र तक जीते हैं [ ] ”